



## Guida

La formula per ricavare i millilitri (ml) di alcool da cui ottenere la % Vol. e i grammi alcolici (gr), sarà

$$\text{ml di alcol} = \frac{\text{Grado alcolico prodotto} \times \text{Quantità prodotto utilizzato (ml)}}{100}$$

**NOTA:** Ripetere la formula per tutti gli ingredienti alcolici presenti nella ricetta e sommare i valori ottenuti per ottenere i ml di alcool totali, presenti nel cocktail.

$$\% \text{ Vol.} = \frac{\text{ml di alcool tot} \times 100}{\text{Quantità totale del drink} + 20 \text{ (ml)}}$$

N.B.: alla quantità totale del drink vanno aggiunti 20 ml (liquido dato dallo scioglimento del ghiaccio, durante la preparazione del drink

$$\text{Grammi di alcool} = \text{ml di alcool tot.} \times 0,79 \text{ (peso specifico dell'Alcool)}$$

Calcolo delle Kilocalorie

$$\text{Kilocalorie}_{\text{(parte alcolica)}} = \text{grammi tot.} \times 7$$

N.B.: al valore ottenuto andranno sommate le calorie di ogni prodotto NON ALCOLICO presente nel cocktail, con le dovute proporzioni.

## Esempio

### Cocktail NEGRONI

PRODOTTI	ml	% Vol.
Bitter Campari	30	25
Vermouth rosso	30	16
Gin	30	40
QUANTITA'	90	

$$\text{ml di alcool Bitter Campari} = \frac{25 \times 30}{100} = 7,5 \text{ ml}$$

$$\text{ml di alcool Vermouth Rosso} = \frac{16 \times 30}{100} = 4,8 \text{ ml}$$

$$\text{ml di alcool Gin} = \frac{40 \times 30}{100} = 12 \text{ ml}$$

$$\text{ml di alcool totali} = 7,5 + 4,8 + 12 = 24,3 \text{ ml}$$

$$\% \text{ Vol.} = \frac{24,3 \times 100}{110} = 22,09$$

$$\text{grammi} = 24,3 \times 0,79 = 19$$

$$\text{Kilocalorie} = 19 \times 7 = 133 \text{ Kcal}$$

**N.B.:** I valori ottenuti sono stati arrotondati per semplificare i calcoli

## Esempio 2

### Cocktail Tequila Sunrise

PRODOTTI	ml	% Vol.
Tequila blanco	45	40
Spremuta di arancia	90	0
Granatina	15	0
QUANTITA'	150	

$$\text{ml di alcool Tequila blanco} = \frac{40 \times 45}{100} = 18 \text{ ml}$$

$$\text{ml di alcool succo arancia} = 0$$

$$\text{ml di alcool Granatina} = 0$$

$$\text{ml di alcool totali} = 18$$

$$\% \text{ Vol.} = \frac{18 \times 100}{170} = 10.58$$

$$\text{grammi} = 18 \times 0,79 = 14,22$$

$$\text{Kilocalorie} = 18 \times 7 = 126 \text{ Kcal (parte alcolica)}$$

Alle kilocalorie del/i prodotto/i alcolico/ci dobbiamo aggiungere le kilocalorie dei prodotti analcolici.

Spremuta di arancia. 100 gr (=100 ml) 34 Kcal

Quindi dobbiamo trovare il valore di una Kcal e moltiplicare per la quantità utilizzata

$$\text{Kcal} = 34 : 100 \times 90 = 30,6$$

Granatina (Mixy bar Fabbri) 100 gr (=100 ml) 260 Kcal

$$\text{Kcal} = 260 : 100 \times 15 = 39$$

$$\text{Kcal totali del drink} = 126 + 30,6 + 39 = 195,6$$

N.B.: Il valore potrebbe variare utilizzando una granatina di diverso brand oppure utilizzando il succo di arancia industriale.